

1

Respecte tes décisions et tes goûts

2

Accepte tes ami-e-s et ta famille

3

A confiance en toi

4

Est content quand tu te sens épanouie

5

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

6

T'ignore des jours quand il est en colère

7

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

8

Rabaisse tes opinions et tes projets

9

Se moque de toi en public

10

Te manipule

11

Est jaloux en permanence

12

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

13

Fouille tes textos, mails, applis

14

Insiste pour que tu envoies des photos intimes

15

T'isole de ta famille et de tes ami-e-s

16

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches

17

"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

18

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

19

Menace de se suicider à cause de toi

20

Te touche les parties intimes sans ton consentement

21

Menace de diffuser des photos intimes de toi

22

T'oblige à regarder des films pornos

23

T'oblige à avoir des relations sexuelles

24

**PROFITE**

Ta relation est saine quand il...

**VIGILANCE, DIS STOP !**

Il y a de la violence quand il...

**PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE**

Tu es en danger quand il...

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violentomètre

*Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.*



VIOLENCES FEMMES INFO  
APPELEZ LE  
**3919**\*  
\* Appel anonyme et gratuit